

HANDBOOK

ĐƯA REIKI VÀO MỌI KHOẢNG KHẮC CUỘC SỐNG



Lucie
chualanhvoilucie.com



NỘI DUNG

Lời Chào Đến Anh Chị Em

Nhắc Lại Một Số Kiến Thức Reiki

03 Rào Cản Giữa Bạn Và Reiki

1ph Reiki Luôn Tốt Hơn 0ph Reiki



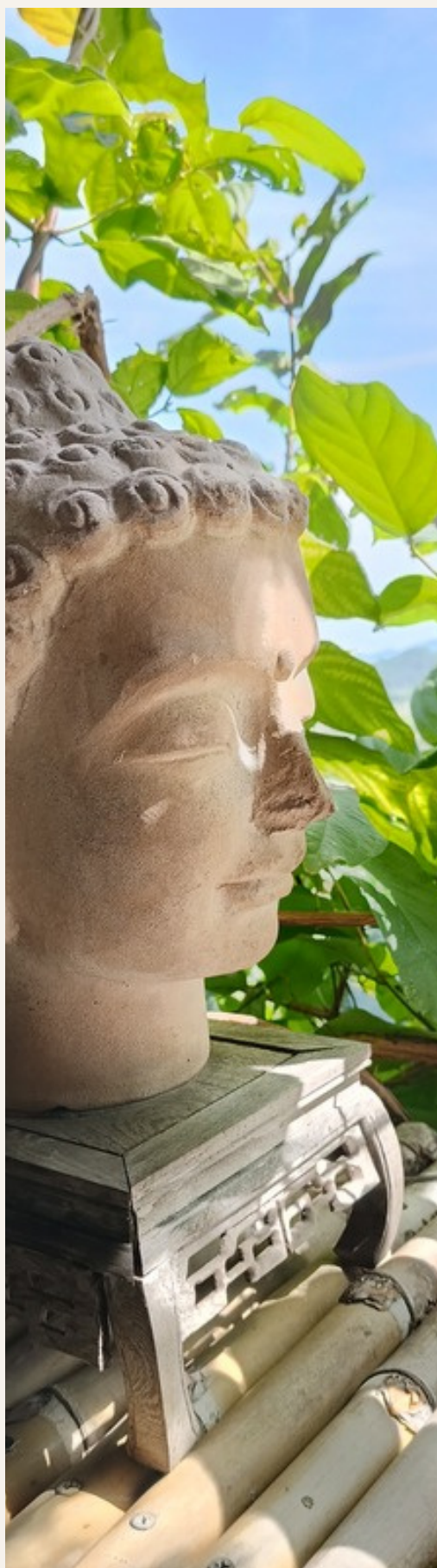
06 Cách Đưa Reiki Vào Mọi Khoảng Khắc Cuộc Sống

Các Vị Trí Đặt Tay Tự Reiki Bản Thân

Reiki Trong Y Khoa Hiện Đại

Các Dịch Vụ Hiện Tại Của Lucie

Namaste!



Xin chào các anh chị em, mọi người đang đọc cuốn handbook mà Lucie dành cho những học viên Reiki của mình. Với mong muốn đơn giản là nhắc nhở anh chị em hãy để Reiki được hiện diện trong cuộc sống của mọi người nhiều hơn nữa.

Điều duy nhất mà mọi người cần nhớ chính là Reiki luôn sẵn sàng chờ đợi để được hỗ trợ trong mọi hoàn cảnh. Không quan trọng hoàn cảnh đó nhỏ hay lớn, hãy để năng lượng tràn đầy yêu thương và xoa dịu này được nâng đỡ cho anh chị em.

Lucie hoàn thành cuốn sách này vào những ngày đầu xuân Ất Ty 2025. Theo lịch phương Đông, đây là năm con rắn và đặc tính độc đáo nhất của rắn là “lột xác” - thể hiện cho việc bỏ đi những cái cũ, không còn phù hợp để chào đón sự khởi đầu mới.

Hay làm sao khi mà năm 2025 theo thần số học cũng là năm số 9 của thế giới ($2+0+2+5=9$) Con số cuối cùng của chu kỳ 9 năm từ 1 - 9 thể hiện cho sự dọn dẹp, thu vén, đánh giá lại những điều đã hoàn thành để chuẩn bị gieo hạt cho khởi đầu mới sau đó.

Cuốn handbook này cũng là lời nhắc nhở và sự cam kết của Lucie luôn hiện diện ở đây để hỗ trợ các anh chị em trên hành trình chuyển hóa và phát triển không ngừng của mọi người. Thật vinh dự khi được đồng hành cùng anh chị em trong giai đoạn tuyệt vời này. Chúc phúc và gửi bình an đến tất cả các anh chị em ánh sáng của Lucie!

Namaste,

Nguyễn Như Cát Tường

NHẮC LẠI

REIKI

REI (ray)

Universal Life Energy
Spiritual Consciousness
All-Knowing

KI (kee)

Breath
Life Force
Vital Radiant Energy

Reiki nghĩa là Linh khí, là nguồn năng lượng sống của vũ trụ. Gồm:

- /rei/ nghĩa là sự dẫn dắt linh thiêng, tâm linh và còn có nghĩa là Vũ trụ
- /ki/ nghĩa là sinh lực sống, là năng lượng sống

Reiki Holy Fire có 3 cấp độ:

- Level 1: Tự chữa lành cho bản thân và gia đình
- Level 2: Đủ khả năng làm người chữa lành cho người khác như một nghề nghiệp (dòng năng lượng tinh chỉnh mạnh mẽ hơn level 1)
- Level 3: Các Reiki Master đủ khả năng để giảng dạy và khai kênh Reiki cho người khác

Reiki Principles

Kyo dake wa
(for today only)

Okolu na
(do not anger)

Shinpai suna
(do not worry)

Kansha shite
(be humble)

Go wo hage me
(be honest in your work)

Hito ni shinsetsu ni
(be compassionate to yourself and others)

靈氣

靈氣

05 Niệm Luật Reiki:

Chỉ Trong Hôm Nay

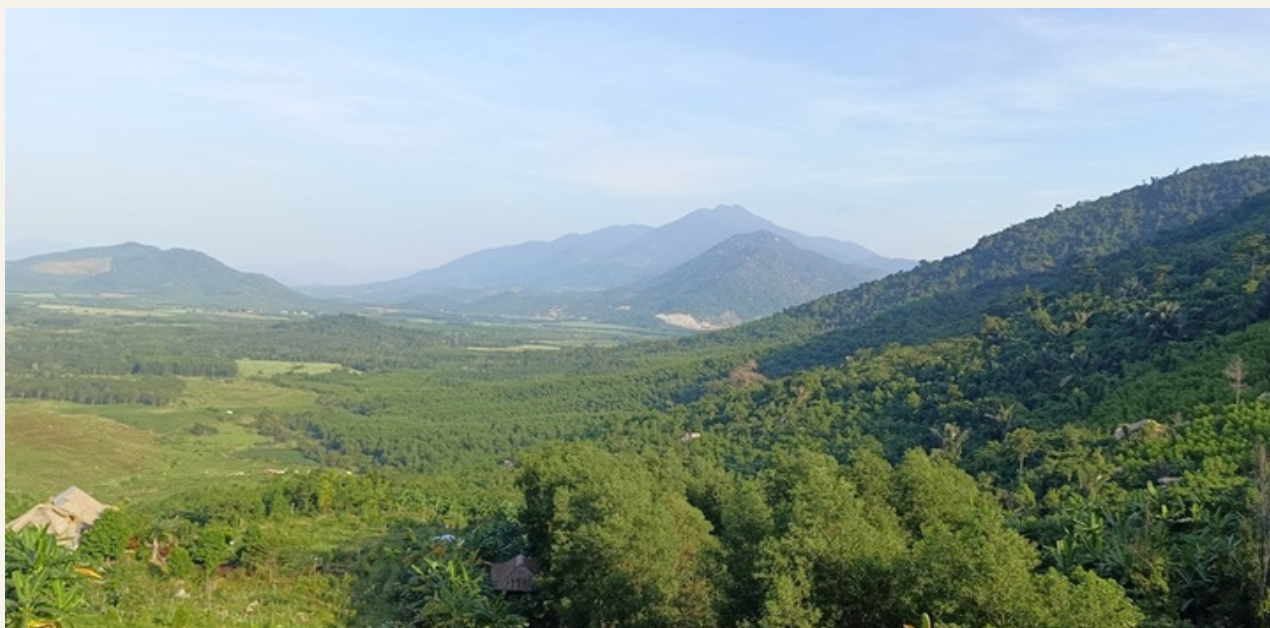
Tôi Không Tức Giận

Tôi Không Lo Lắng

Luôn Biết Ơn

Làm Việc Chăm Chỉ

Đối Xử Tử Tế Với Mình Và Người Khác



03 RÀO CẢN GIỮA BẠN VÀ REIKI

Một trong những phản hồi hay gặp nhất khi Lucie trao đổi với các học viên Reiki của mình là mọi người không có thời gian để thực hành Reiki thường xuyên. Tuy nhiên, tất cả các suy nghĩ “không có thời gian để làm XYZ” đều cần phải được reframing lại để tìm được chướng ngại thực sự. Thời gian là một cái tên dễ bị đổ oan.

Nếu bạn đã học Reiki với Lucie bạn chắc chắn là người quan tâm đến sự khỏe mạnh của thể chất - cảm xúc - tinh thần và cả sự tỉnh thức của linh hồn mình. Bạn đã đi qua sóng gió và bạn hiểu sự khác biệt lớn lao của một cơ thể khỏe mạnh, tinh thần sáng suốt và một trái tim nhẹ nhõm là thế nào. Học Reiki là một cách để bạn tự chăm sóc bản thân mình, có thêm công cụ để nâng đỡ mình và người khác.

Vậy sự thật đằng sau “Tôi quá bận rộn. Tôi không có thời gian để thực hành Reiki” là gì? Dưới đây là 3 trường hợp Lucie có thể nghĩ đến:

01. Tất Cả Những Việc Khác Đều Quan Trọng Hơn Việc “Tôi Chăm Sóc Mình”



- Tôi đặt mình ở cuối danh sách ưu tiên cuộc sống
- Công việc, gia đình, chồng con, các mối quan hệ...quan trọng hơn bản thân tôi
- Đầu tư, chăm sóc bản thân là một điều xa xỉ
- Tôi sẽ chăm sóc mình khi xong giai đoạn bận rộn này/ khi hoàn thành dự án kia

02. Tôi Không Thấy Hiệu Quả Rõ Rệt Mà Reiki Mang Đến Nên Không Có Động Lực



- Sự tác động của Reiki chưa đủ để thuyết phục tôi dành thời gian cho nó
- Tôi không thấy việc thư giãn, thả lỏng này có lợi ích gì lớn cho cuộc sống của tôi
- Tôi nghĩ phải có không gian phù hợp yên tĩnh ngồi xuống Reiki lâu dài thì mới có hiệu quả
- Tôi xem sự thư giãn, chữa lành và tái tạo năng lượng cho bản thân là một điều ít cấp thiết hơn các việc khác

03. Tôi Không Nghĩ Reiki Có Thể Giúp Được Gì Cho Các Vấn Đề Hiện Tại Của Tôi



- Các vấn đề của tôi quá phức tạp/Chúng quá đơn giản để dùng đến Reiki.
- Chỉ đặt tay vài phút sao có thể giải quyết được gì cho vấn đề của tôi chứ?
- Tôi không chắc Reiki có thể giúp gì được cho tôi ở hoàn cảnh này

01

TẤT CẢ NHỮNG
VIỆC KHÁC ĐỀU
QUAN TRỌNG
HƠN VIỆC “TÔI
CHĂM SÓC
MÌNH”



Nếu bạn thấy mình phần nhiều đồng ý với số 1, bạn nhiều khả năng thuộc là nhóm caregiver: người chăm sóc, quan tâm người khác.

Hoặc bạn có những mô thức suy nghĩ không lành mạnh về giá trị bản thân: không xứng đáng nghỉ ngơi, không nên đòi hỏi được chăm sóc bản thân...Hay tệ hơn bạn bao gồm cả hai điều này.

“You can’t pour from an empty cup - Muốn cho đi điều gì bạn phải có điều đó” Nếu không tự chăm sóc và cho mình yêu thương trước hết, bạn thực sự đang trao điều gì cho những người xung quanh? Và chất lượng của những cho đi này là như thế nào?

Tình yêu có thực sự vô điều kiện, quan tâm có mang đến cảm giác ngọt ngào hay chăm sóc có đi cùng sự dính mắc quá mức?

Với các caregiver tìm được hạnh phúc, thỏa mãn trong tâm hồn bằng cách chăm sóc người khác. Bạn cần nhớ rằng mình là người ĐẦU TIÊN và QUAN TRỌNG nhất cần được chăm sóc.

YOU CAN'T POUR
FROM AN EMPTY
CUP

02

TÔI KHÔNG
THẤY HIỆU QUẢ
RÕ RỆT MÀ
REIKI MANG
ĐẾN NÊN
KHÔNG CÓ
ĐỘNG LỰC

BÍ QUYẾT NẪM Ở
VIỆC ĐỀU ĐẶN
LÀM “SẠCH” PHÍA
TRONG ĐỂ NÓ
ĐƯỢC THỂ HIỆN
QUẢ HÀNH ĐỘNG,
SUY NGHĨ, CẢM
XÚC RA BÊN
NGOÀI



Nếu bạn thấy mình nghiêng về các ý kiến nhóm số 2 thì:

Đầu tiên bạn cần hiểu rằng cơ thể năng lượng của chúng ta giống như một ngôi nhà tích tụ nhiều rác bụi: cảm xúc dồn nén, tổn thương quá khứ, nghiệp quả lâu xa...Không chỉ ở kiếp sống này mà còn từ vô số các kiếp sống trước. Vì vậy chỉ với 1-2 lần “quét dọn” đơn giản, bạn sẽ chẳng thể nhận ra sự khác biệt nào. Bí quyết nằm ở việc đều đặn làm “sạch” phía trong để nó được thể hiện qua hành động, suy nghĩ, cảm xúc ra bên ngoài.

Bạn sẽ nhận thấy được sự khác biệt của bản thân trước và sau khi thực hành Reiki trong những hoàn cảnh “trigger” mình - những hoàn cảnh kích hoạt những phản ứng cảm xúc mạnh khiến bạn phản ứng bản năng.

Tiếp theo, Reiki hay chữa lành năng lượng sẽ dễ thấy tác dụng nhất lên các bất ổn ở cơ thể vật lý: giảm đau, khó chịu, mệt mỏi...Vì với phần đông con người, cảm nhận trên cơ thể vật lý là dễ nhận biết nhất. Sự tác động của Reiki lên cảm xúc và tinh thần vi tế hơn rất nhiều, nó sẽ cần thời gian để thể hiện và cần sự quan sát bản thân để nhận ra.

Đó cũng là lý do với một người bình thường, khi bạn thực hành Reiki đều đặn, cảm nhận rõ nhất bạn cảm nhận là sự cải thiện chất lượng giấc ngủ (vì giấc ngủ là bất ổn vật lý phổ biến nhất thời hiện đại với phần đông mọi người)

03

TÔI KHÔNG
NGHĨ REIKI CÓ
THỂ GIÚP ĐƯỢC
GÌ CHO CÁC
VẤN ĐỀ HIỆN
TẠI CỦA TÔI



REIKI LÀ MỘT
CÔNG CỤ TÁC
ĐỘNG LÊN NĂNG
LƯỢNG. VÀ THỂ
GIỚI CHÚNG TA LÀ
MỘT SỰ TỒN TẠI
NĂNG LƯỢNG.

Cuối cùng nếu bạn thấy mình đồng tình với nhóm 3 hơn, Lucie muốn nhắc bạn rằng Reiki là một công cụ tác động lên năng lượng. Và thể giới chúng ta là một sự tồn tại năng lượng.

Bản thân bạn là tổng hòa của nhiều năng lượng. Người khác cũng là tổng hòa của nhiều năng lượng. Mỗi quan hệ của bạn với người khác, những hoàn cảnh xã hội đều là sự tương tác của các nguồn năng lượng với nhau.

- Suy nghĩ là cách năng lượng biểu hiện trong trí não
- Cảm xúc là cách năng lượng biểu hiện bằng cảm nhận
- Hành động là cách năng lượng biểu hiện ra cuộc sống thực tế

Biết được điều này, bạn sẽ thấy Reiki có thể giúp đỡ tất cả các vấn đề trong cuộc sống.

Bằng cách tác động điều hòa lên năng lượng của chính bạn, thay đổi bạn trong cảm xúc - suy nghĩ - hành động.

Bằng cách mang đến năng lượng hòa hợp êm dịu cho mỗi quan hệ của bạn với mọi người, từ đó mang đến kết quả tốt nhất cho mọi người mọi hoàn cảnh mọi vấn đề.



1PH REIKI > 0PH REIKI

1ph có giá trị của 1ph, và tất cả chúng đều có giá trị hơn là 0ph



Vũ trụ có cách vận hành kì diệu mà tâm trí chúng ta chẳng thể nắm rõ tất cả. Luôn có đường sáng trong đêm đen, quan trọng là bạn có cho phép mình được nhường tay lái cho vũ trụ lèo lái chiếc xe vận mệnh hay không. Reiki chính là cách giúp bạn buông xuống cảm giác kiểm soát giả tạo để mời đến người tài xế tài tình bậc nhất hỗ trợ bạn.

Để giúp bạn phá vỡ rào cản “Reiki tốn nhiều thời gian”, dưới đây là những cách mà các bạn có thể đưa năng lượng Reiki vào cuộc sống của mình hàng ngày 24/7. Không cần phải ngồi yên thiền hay đặt tay 20-30ph mới là đúng và đủ. Hãy để Reiki được len lỏi trong từng giây phút đơn giản của cuộc sống. Để Reiki trở nên đơn giản và cần thiết như chính hơi thở bạn.

Tất cả những hoạt động bên dưới này có thể kéo dài 20ph cũng có thể chỉ kéo dài 1-2ph. Ko sao hết, 20ph có giá trị của 20ph, 1ph có giá trị của 1ph, và tất cả chúng đều có giá trị hơn là 0ph. Năng lượng Reiki chỉ chờ chờ để hỗ trợ bạn, hãy cho phép nó được tuôn chảy trong cuộc sống của bạn.

Hãy nhớ rằng lúc nào bạn có thể dùng tay, bạn đều có thể Reiki! (dù điều này chưa chính xác lắm, Reiki vẫn có thể dùng mắt, dùng chân hay ý niệm nhưng hãy cứ để phần này cho tương lai)

o6 Khoảnh Khắc Đưa Reiki Vào Cuộc Sống



01

Reiki Khi Đi Ngủ

Bằng cách rất đơn giản là đặt tay lên bất kỳ bộ phận cơ thể nào của bạn có thôi thúc, kêu gọi năng lượng Reiki tuôn chảy vào người bạn và sau đó để bản thân được chìm vào giấc ngủ. Đây là cách cực kì hiệu quả để giúp bạn thư giãn và chìm vào giấc ngủ nhanh chóng, dù là ngủ cả đêm dài hay chợp mắt 15ph buổi trưa.

Đặc biệt khi bạn đặt tay khi ngủ, bạn sẽ ko bao giờ lo lắng về việc ngủ dậy bị nhức đầu, đau đầu hoặc mộng mị khi ngủ (dù cho bạn có ngủ vào lúc 16h chiều) Bất kỳ lúc nào bạn cảm thấy mình đang có những biểu hiện này trong giấc ngủ, bạn chỉ cần gọi Reiki trong đầu và đặt tay mình lên cơ thể, tất cả những biểu hiện đó sẽ lập tức biến mất.

Ngoài ra bạn có thể đều đặn sạc Reiki vào mền, vào gối của mình hoặc của người thân đều mang lại tác dụng tương tự.

**Là một người thích ngủ, đây cũng là cách thực hành yêu thích nhất đều đặn nhất của Lucie. Vị trí đặt tay yêu thích cho giấc ngủ của Lucie là sau ót, hai bên tai và sau đầu để giúp làm dịu và thư giãn đầu óc, tâm trí trong đầu ngay lập tức. Bạn hãy thoải mái tìm ra vị trí đặt tay yêu thích của mình cho giấc ngủ.*



02

Reiki Khi Sáng Thức Dậy

Sáng ngay khi thức dậy luôn là giờ vàng cho những hoạt động tự chăm sóc bản thân. Và một trong những hoạt động tuyệt vời nhất bạn có thể vào lúc này là Reiki cho bản thân để sẵn sàng hoàn thành nhiều kế hoạch trong ngày.

Bạn có thể nằm ngay trên giường, hoặc có thể kết hợp Reiki với thiền, hoặc ở đầu hay cuối bài yoga, hoặc có thể kết hợp với các câu khẳng định tích cực cho ngày hôm đó. Ví dụ, khi bạn đặt tay Reiki lên đầu của mình bạn có thể nói “Tôi cởi mở tâm trí đón nhận ý tưởng và tri thức mới”, “Tôi bình an ở hiện tại”...

Reiki không bao giờ sai, ý định của bạn là thứ mạnh mẽ nhất. Hãy cứ thoải mái làm theo sự dẫn dắt của bản thân.

03

Reiki Khi Ôm Người Thân

Khi có thời gian để ôm hoặc ngồi gần người thân của mình, hãy đặt một tay lên họ và để một tay lên bản thân bạn, sau đó kêu gọi năng lượng Reiki tuôn chảy đến cả hai tạo thành một vòng lặp tuôn chảy năng lượng.

Đây cũng là một điều rất đẹp để mà bạn có thể làm để hỗ trợ cho những người thương của mình. Ở những lần đầu tiên bạn có thể đơn giản giải thích với họ là điều này sẽ giúp họ cảm thấy thoải mái, thư giãn để họ thoải mái đón nhận. Nếu phản hồi tích cực, bạn có thể thực hiện những session chữa lành bằng Reiki dài hơn cho mọi người.



04

Reiki Bất Kỳ Lúc Nào Rảnh Tay/Dùng Đến Tay

khi bạn đang xem film, đang xem TV, khi bạn ngồi trên xe, khi ngồi đọc sách, khi ngồi nói chuyện, khi đi bộ, khi ngồi đợi thanh toán, đợi mua vé, đợi xếp hàng, khi đi thang máy, khi ngồi trên xe...

Đây cũng chính là vẻ đẹp của Reiki dù cho bạn ở nơi công cộng thì việc đặt tay cũng hoàn toàn tự nhiên và thoải mái. Bất kỳ lúc nào bạn rảnh tay, thậm chí có thể dùng một tay để Reiki, hoàn toàn ko có giới hạn hay yêu cầu gì về việc kêu gọi Reiki, không có đúng - sai, nên - ko nên. Năng lượng Reiki luôn chờ để được hỗ trợ, giúp đỡ bạn. Bất kỳ lúc nào bạn nhớ đến, hãy Reiki cho mình.

Bạn hoàn toàn có thể Reiki cho các phương tiện của mình như xe máy, oto, máy bay....và cảm nhận sự bảo vệ của Reiki bao bọc cả bạn lẫn phương tiện. Đảm bảo cho phương tiện của bạn được bền bỉ và chuyển đi của bạn được bình an.

**Ngay lúc này đây khi đang gõ những dòng này trên máy tính, Lucie cũng đang gửi Reiki và biết ơn đến chiếc laptop kiên cường của mình. Và gửi cả Reiki sự bình an, thích thú, vui tươi, truyền cảm hứng cho mọi người khi đang đọc cuốn handbook này của Lucie.*



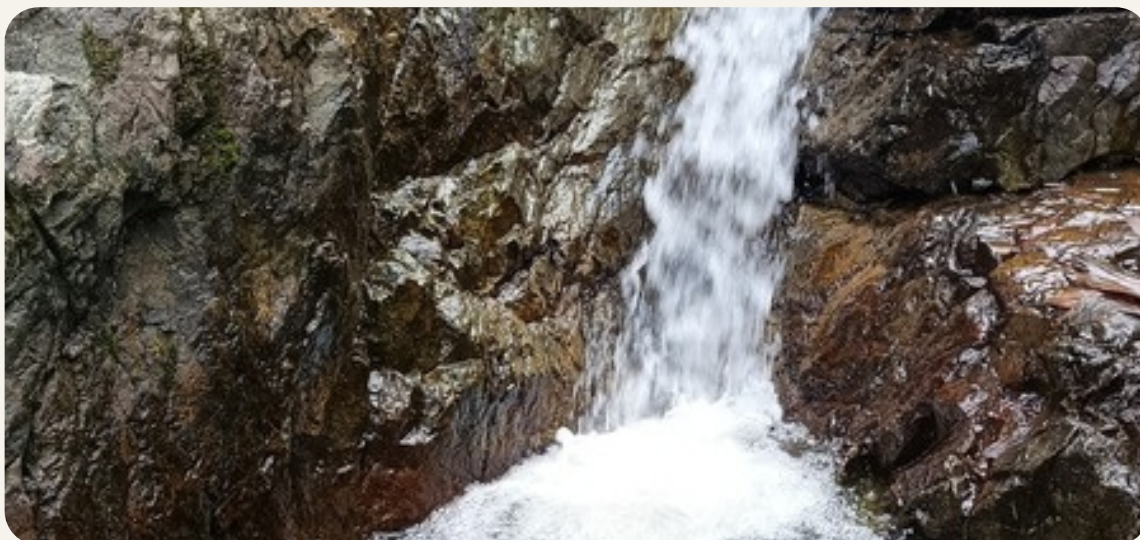
05

Reiki Khi Nấu Nướng, Ăn Uống

Bạn có thể Reiki cho túi nguyên vật liệu của mình khi mua chúng từ chợ siêu thị, khi đang rửa sơ chế chúng cho đến khi chế biến, nấu nướng nêm nếm món ăn. Rồi khi món ăn được dọn ra bàn bạn vẫn có thể Reiki, ban phước cho chúng. Người ăn chắc chắn sẽ cảm nhận được sự khác biệt này khi bạn nâng cao rung động của món ăn.

Điều này đặc biệt mang lại ý nghĩa không chỉ vì năng lượng rung động cao bạn mang đến cho thực phẩm. Mà khi năng lượng Reiki chảy qua bạn nó cũng nhắc nhở bạn sự tập trung, bình an và chánh niệm trong chính việc nấu nướng của mình. Tất cả những gì được thực hiện trong chánh niệm và tỉnh thức đều mang rung động tuyệt vời.

Đặc biệt bạn hãy luôn Reiki cho các món uống của mình vì cơ thể chúng ta chiếm 70% là nước. Khi uống nước ở văn phòng, khi đi cafe với bạn bè, hãy cầm ly nước của bạn lên tay, vừa tác ý để Reiki tràn ngập vào ly nước của bạn mà vẫn có thể trò chuyện bình thường cùng mọi người. Đây là điều vô cùng đơn giản nhưng hiệu quả mà ai cũng có thể làm ít nhất 2-3 lần/ngày.



06

Reiki Khi Đi Tắm

Tắm là lúc bạn kết nối với cơ thể của mình nhất, chính vì vậy hãy luôn bật Reiki khi bạn đi tắm và tận dụng lúc tắm để bàn tay Reiki đi đến khắp các phần trên cơ thể, biết ơn và hỗ trợ cơ thể bạn khỏe mạnh, vững chãi trong cuộc sống.

Đây cũng là hoạt động Reiki mà Lucie cảm thấy rất thiêng liêng khi mình có thời gian để biết ơn và đưa ý thức về lại cơ thể vật lý của mình. Điều mà khi khỏe mạnh mình xem là hiển nhiên nhưng đến khi đau yếu mới hiểu giá trị của một cơ thể khỏe mạnh. Đặc biệt nếu mùa hè này bạn có cơ hội được đi tắm biển hãy dành vài phút ngâm mình vào nước và Reiki, năng lượng là một dạng điện và nước muối dẫn truyền năng lượng cực mạnh. Tác dụng của Reiki sẽ càng được tăng cường trong môi trường nước biển.

Các Vị Trí Đặt Tay Tự Reiki

Reiki I *Self Healing hand positions*



Pos 1.



Pos 2.



Pos 3.



Pos 4.



Pos 5.



Pos 6.



Pos 7.



Pos 8.



Pos 9.



Pos 10.



(Pos Optional)



Pos 11.



Pos 12 a.



Pos 12 b.



(Pos 12 Alternative)



Pos 13.



Pos 14.



Pos 15



(Pos Optional)



Pos 16.



Pos 17.



Pos 16 b.



Pos 17 b.

Trong Reiki không có sai
- Lucie

Reiki Trong Y Khoa Hiện Đại



Năm 1995, Julie Motz trở thành Reiki healer đầu tiên được mời làm việc trong phòng phẫu thuật cùng bác sĩ tim mạch nổi tiếng Mehmet Oz (New York)

Bà được bác sĩ Mehmet mời đến để gửi năng lượng cho bệnh nhân trước - trong và sau phẫu thuật hỗ trợ những ca phẫu thuật tim hở và ghép tim vô cùng phức tạp và căng thẳng cho cả bác sĩ và bệnh nhân.

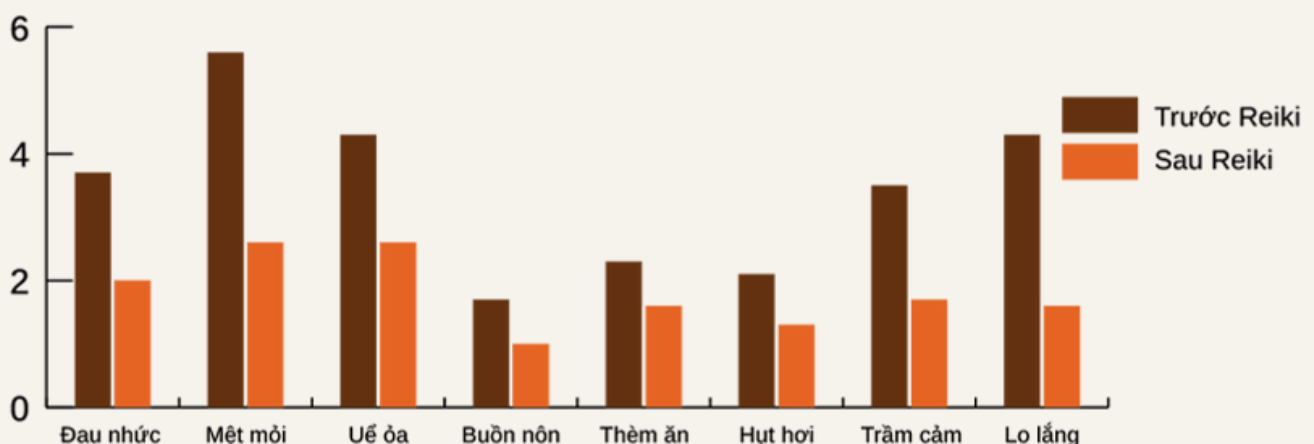
Trong số 11 lần bà tham gia, không bệnh nhân nào bị trầm cảm hậu phẫu vốn rất thường gặp, các bệnh nhân phẫu thuật bắc cầu nối mạch vành không bị đau đớn hậu phẫu hoặc bị yếu cơ chân, và các bệnh nhân cấy ghép nội tạng không bị đào thải cơ quan cấy ghép, họ cũng dùng ít thuốc gây tê hơn, thời gian hồi phục nhanh hơn và các chức năng của cơ thể cũng tốt hơn.

Sheldon Marc Feldman, MD, Trưởng khoa Ung thư vú Montefiore Medical Center, chủ tịch Trung tâm chẩn đoán và điều trị ung thư vú chia sẻ về Reiki trong phòng mổ.



Những năm 2000s, ông đã mời Reiki master nổi tiếng Raven Keyes (cũng từng hợp tác với bác sĩ Mehmet Oz) vào phòng phẫu thuật để hỗ trợ ông cho một ca mổ phức tạp. Và kết quả là đáng kinh ngạc - bệnh nhân này hồi phục nhanh hơn, mất ít máu hơn trong quá trình phẫu thuật, nằm viện ít ngày hơn và hồi phục nhanh hơn mà ko cần thuốc giảm đau.

Cũng chính từ những kết quả đó đã truyền cảm hứng để ông kết hợp khả năng phẫu thuật của mình với Reiki Y khoa, mang đến nhiều kết quả kì diệu và nâng cao chất lượng cuộc sống cho các bệnh nhân của mình.



Hiệu quả của Reiki lên cơ thể sau 45-90ph, thống kê từ hơn 1.500 buổi Reiki trên toàn nước Mỹ năm 2019 do Natalie L. Dyer, Ann L. Baldwin và William L. Rand thực hiện

Các Dịch Vụ Của Lucie

Lucie là một người chữa lành năng lượng hỗ trợ bạn đi qua những giai đoạn sóng gió trong cuộc sống. Để hỗ trợ bạn chuyển hóa những khó khăn, tổn thương thành sức mạnh, trí tuệ và nội lực vững chãi làm đà bứt tốc cho tương lai phát triển

Healing Mentor

Là sự đồng hành sâu sát qua 08 buổi online, dành cho những ai đang cảm thấy bị quá tải với kế hoạch và trách nhiệm. Mang đến cho bạn sự nghỉ ngơi, khả năng tập trung, sáng suốt và linh hoạt để không bị cuốn theo những rộn ràng bên ngoài.

Healing Mentor không chỉ giúp bạn bắt kịp tốc độ phát triển mong muốn mà còn chuyển hóa những niềm tin và quan điểm cản trở sự tiến bộ của bạn.

Chi phí: 5.500.000 VNĐ/ 08 session online

Reiki Retreat

Là lớp học Reiki, chữa lành và kết nối tâm linh 2 ngày 1 đêm ở một nơi yên bình và riêng tư giữa thiên nhiên. Nơi bạn sẽ khám phá và làm chủ công cụ chữa lành Reiki để tự chăm sóc sức khỏe cho chính mình và những người thân yêu.

Cùng với các hoạt động chữa lành mạnh mẽ và kết nối sâu sắc, Reiki Retreat còn mang đến sự nâng cấp toàn diện từ tâm thức, tâm thể đến năng lượng. Đặc biệt giúp bạn tự tin và vững vàng cho những vai trò mới nhiều hào hứng nhưng cũng thách thức: làm mẹ, thăng chức, khởi nghiệp...

Chi phí: 15.000.000 VNĐ/ người

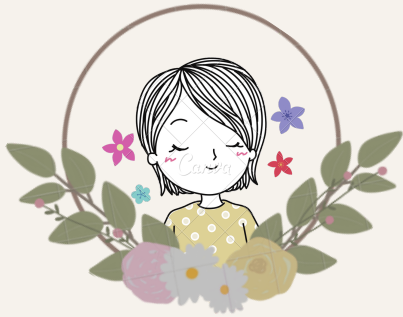
Tỏa Sáng Sau Tan Vỡ

Là hành trình đồng hành sâu sắc và mạnh mẽ nhất dành cho những ai đang hoặc vừa trải qua biến cố lớn trong cuộc sống. Cùng đi qua 06 tháng với 09 session trực tiếp và 02 buổi retreat ở biển và rừng, Tỏa Sáng Sau Tan Vỡ đồng hành cùng bạn tìm lại bình an, và sự sáng suốt, từng bước chuyển hóa thử thách thành sức mạnh và trí tuệ nội tại.

Cho bạn không gian và thời gian để chữa lành và tái sinh sau những khủng hoảng lớn. Để chuyển hóa khó khăn thành nền tảng vững chắc cho bạn phát triển và tỏa sáng trong tương lai

Chi phí: 65.000.000/ người





Healing with Lucie

Chữa lành năng lượng &
Giảng dạy Reiki

GẶP GỠ LUCIE

Miễn Phí

Bạn luôn có 45ph miễn phí trao đổi trực tiếp với Lucie để tìm hiểu về cách tiếp cận, lộ trình các dịch vụ chữa lành để giúp bạn đi qua những giai đoạn biến cố trong cuộc sống. Liên hệ với Lucie qua 0969 846 541 hoặc [fanpage](#) Bình an ở với các anh chị em!

Namaste!